

# Mut zur Unabhängigkeit -



- stehe selbst deine Frau





That's me

---



# Viele Rollen – viele To-Do's



- Mutter/Ehefrau/Business-Frau/Schwester/Tante/Freundin/Geliebte/Tochter/Hausfrau/Taxi/Krankenschwester/Lehrerin/Putzfrau/Köchin/Mediatorin/Richterin/Haushälterin/Psychologin/Pflegerin/Handwerkerin/Gärtnerin/Konfliktmanagerin/Bäckerin/

## Bis zur weltweiten Gleichstellung der Frau dauert es noch 134 Jahre

- Österreich an 49 Stelle -> nach Ländern wie Moldawien, Namibia, Rwanda, ...

Global gender gap report 2024

[https://www3.weforum.org/docs/WEF\\_GGGR\\_2024.pdf](https://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2024.pdf)



# HARD FACTS – 2024

---

- Care-Arbeit ist unbezahlt!
- über eine halbe Million Frauen in Österreich sind armutsgefährdet
- Österreich nach wie vor zu den EU-Ländern mit dem größten Lohnunterschied zwischen Frauen und Männern
- Bis 14. Februar haben Frauen heuer „unbezahlter Erwerbsarbeit“ geleistet





## Traurig aber wahr...

---

- Wickelkommoden fast ausschließlich auf Damentoiletten
- Frauen dürfen in kath. Kirche nicht Pfarrer werden
- Geschlechtsorgane der Frau in Schulbücher falsch abgebildet
- Gender Data Gap (human rights)
- .....





PLEASE

HELP YOURSELF

— THANK YOU —



# Mut zur Unabhängigkeit

- Was ist Ihr WARUM?
- Wofür brennen Sie?
- Was brennt Sie aus?

WHY

# What else...

- Unterstützen Sie andere Frauen
- Vernetzen Sie sich
- Geteilte Karenz/Pensions-Splitting
- halbe/halbe beim Haushalt, Care-Arbeit, Einkauf
- Kaufen Sie Ihrem Mann ein Kochbuch
- Fragen Sie nach einer Gehaltserhöhung
- Fordern Sie flexible Arbeitszeiten
- Erlauben Sie sich Pausen
- **Sorgen Sie für sich selbst vor!**





---

**I can buy myself  
flowers...**





**VIELEN DANK FÜR DIE  
AUFMERKSAMKEIT!**

